

Herrn

Landrat

Cord Bockhop

Niedersachsenstr. 2

49356 Diepholz

Stuhr, 14. Dezember 2022

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen benötigen jetzt! Unterstützung

Sehr geehrter Herr Bockhop,

wir wenden uns heute mit einem dringenden Anliegen an Sie.

Die Alzheimer-Gesellschaften in Deutschland vertreten als Selbsthilfeorganisationen die Interessen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Der **Verein PRO DEM (Alzheimergesellschaft für Stuhr, Weyhe und Syke)** ist bereits seit 2001 aktiv und hat sich von Beginn an zum Ziel gemacht, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und die der Angehörigen in der Region zu verbessern.

Seit den Anfängen der Demenz-Selbsthilfe in den 1980er-Jahren hat sich für die von Demenz betroffenen Familien einiges verbessert, wozu einerseits die Entwicklung von demenzspezifischen Betreuungskonzepten für die teilstationäre und stationäre Pflege und der Ausbau ambulanter Pflege, andererseits die finanzielle Unterstützung durch die Pflegeversicherung gehört.

Fast 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz leben derzeit in Deutschland, in **Niedersachsen** sind es geschätzt **50.000 bis 170.000** und im **Landkreis Diepholz ca. 4.500 Menschen** (Stand 2018) - und von Jahr zu Jahr werden es mehr!

Nach wie vor sind es zum ganz überwiegenden Teil die An- und Zugehörigen, die über lange Jahre und oft rund um die Uhr die Versorgung und Betreuung von Demenzerkrankten gewährleisten. Um dies leisten zu können ohne damit ihre eigene körperliche und psychische Gesundheit zu gefährden, benötigen sie zielgerichtete Unterstützung.

Mit großer Sorge beobachten wir aber seit einigen Jahren und deutlich zugespitzt seit Beginn der Corona-Pandemie, dass sich die **Situation für Menschen mit Demenz** und ihre Angehörigen an verschiedenen Stellen **dramatisch verschlechtert**:

- **Ambulante Pflegedienste** mit freien Kapazitäten sind für die betroffenen Familien vielerorts kaum noch zu finden. Für die pflegerische Unterstützung von Menschen mit Demenz wird in der Regel mehr Zeit benötigt als für rein somatisch pflegebedürftige Menschen und so fallen sie als erste aus der Versorgung heraus.
- **Angebote der Tagespflege**, die gerade dann, wenn pflegende Angehörige noch berufstätig sind oder die Pflege schon über längere Zeit andauert, eine wesentliche Voraussetzung sind, um die häusliche Pflege dauerhaft zu gewährleisten, sind flächendeckend nicht in ausreichendem Maß für Menschen mit Demenz vorhanden. Dies führt ebenso wie bei den Pflegeeinrichtungen zu einer Vorauswahl der „pflegeleichteren“ Kunden.
- **Plätze in Kurzzeitpflegeeinrichtungen**, die den Angehörigen eine vorübergehende Auszeit zur Regeneration ermöglichen würden, sind kaum zu finden. Angehörige sind darauf verwiesen, bestenfalls ad hoc einen frei gewordenen Platz in Anspruch zu nehmen – oft kilometerweit entfernt vom Wohnort. Selbst eine geplante Operation oder Rehabilitationsmaßnahmen des pflegenden Angehörigen sind nicht möglich, da die Versorgung des Menschen mit Demenz in dem Zeitraum nicht abgedeckt ist.
- Spätestens, wenn Angehörige an die Grenzen ihrer Belastbarkeit gelangen oder sogar darüber hinaus gehen, sollte es selbstverständlich sein, dass die oder der Erkrankte in einem **Pflegeheim** weiterversorgt wird. Die Realität sieht jedoch so aus, dass Pflegeeinrichtungen - in Zeiten von Personalmangel und ausreichender Nachfrage - gerade diejenigen als Bewohnerinnen und Bewohner ablehnen, die aufgrund schwieriger Verhaltensweisen zu Hause nicht weiter versorgt werden können. Wir erfahren immer wieder von Fällen, wo solchen Menschen sogar der bestehende Pflegeplatz aufgekündigt wird. Die Angehörigen sind zu Recht verzweifelt.
- Die Versorgung von Menschen mit Demenz in den **Krankenhäusern** war bereits vor der Pandemie an vielen Stellen hochproblematisch. Seit 2020 häufen sich bei uns die Berichte über Fälle, in denen Menschen mit einer Demenz im Krankenhaus nicht ausreichend pflegerisch versorgt werden und dann stark sediert, in unterernährtem Zustand und mit Druckgeschwüren wieder entlassen werden. Angehörige haben oftmals aufgrund der in den einzelnen Häusern geltenden Besuchsregeln kaum Zugang zu den Betroffenen und werden regelmäßig auch als Bevollmächtigte nicht in die medizinische Behandlung einbezogen, obwohl dies erforderlich wäre.

Ohne die vielen Millionen pflegenden An- und Zugehörigen würde das Pflege- und Betreuungssystem in Deutschland nicht funktionieren. **Die betroffenen Familien benötigen jetzt! Unterstützung.**

Hierzu gehören:

- der **Ausbau von Beratungs- und Entlastungsangeboten**
- die stärkere **Förderung der Selbsthilfe**
- die kurzfristige Umsetzung der im Koalitionsvertrag angekündigten **Pflegereform** mit einem Schwerpunkt auf der **Stärkung der häuslichen Pflege** durch die Dynamisierung des Pflegegeldes und die Einführung eines flexibel einsetzbaren Entlastungsbudgets
- die Verbesserung der **Vereinbarkeit von Pflege und Beruf** durch Einführung einer Pflegezeit analog der Elternzeit.

Menschen mit einer Demenzerkrankung benötigen eine qualifizierte Pflege und gut ausgebildete Pflege- und Betreuungskräfte. Doch mittlerweile scheitert es, wie oben geschildert, bereits an der Grundversorgung!

Immer mehr Pflegekräfte verlassen ihren Beruf, den sie einst aus Überzeugung und mit viel Idealismus wählten. Auch diesbezüglich muss sich jetzt! etwas ändern, damit Pflegekräfte länger in ihrem Beruf arbeiten, dort ihre Kenntnisse, zum Beispiel zur Pflege von Menschen mit Demenz, anwenden und somit auch den Angehörigen den Rücken freihalten können. Mit jedem Tag steigt die Gefahr, dass Menschen mit Demenz Vernachlässigung, Unterversorgung und Gewalt erfahren müssen. Die Pflege in Deutschland braucht nicht nur eine gerechte Entlohnung, sondern vor allem eine bessere Personalausstattung und gute Arbeitsbedingungen für die Pflegekräfte. Die Finanzierung dessen darf aber nicht zulasten der Pflegebedürftigen und ihrer Familien gehen. Die Begrenzung der Eigenanteile, die auch im Koalitionsvertrag vereinbart wurde, muss umgesetzt werden.

PRO DEM e.V. und die anderen über 130 Alzheimer-Gesellschaften in Deutschland beraten, begleiten und betreuen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen tagtäglich. Deren Lebenssituation und Lebensqualität zu verbessern, ist unser Anliegen. Gerne verdeutlichen wir Ihnen unser Anliegen noch einmal in einem persönlichen Austausch.

In Erwartung Ihrer Antwort verbleibe ich
mit freundlichen Grüßen



Frithjof Troue

1. Vorsitzende PRO DEM e.V.